

INSCRIPTION  
TWIST TEAM  
2019 - 2020



## A. Séances de Parkour

- La saison débute le mercredi 11 Septembre 2019.
- Les séances ont lieu tous les mercredis (**hors vacances scolaires**) de 18 heures à 20 heures.
- Les lieux de pratique changent régulièrement. Ils sont toujours accessibles en transport en commun, et essentiellement en centre-ville.
- Chaque début de mois, les lieux des séances du mois **ENTIER** seront annoncés. En cas d'intempéries, le lieu de repli est la Cité judiciaire si la séance est maintenue.
- L'intégralité de la saison se déroule en extérieur, c'est pourquoi il est parfois nécessaire de s'adapter. Durant la période hivernale, nous imposons une trêve pour le respect du corps et pour des raisons de sécurité. Les séances seront donc interrompues entre fin Novembre et fin Janvier environ (les dates précises vous seront communiquées ultérieurement).
- Un programme d'ateliers est prévu pour la saison. Toutefois, le Parkour étant une discipline très individualisée, les adhérents pourront évoluer en fonction de leurs acquis et leur propre manière de se déplacer.
- Une séance officielle Twist Team ne pourra pas avoir lieu sans l'encadrant référent, Furet Clément.
- Une deuxième séance hebdomadaire sera parfois proposée : elle aura lieu le samedi ou dimanche, et prendra la forme d'une séance « libre ». L'équipe de la Twist Team en profite pour progresser, nous y invitons les adhérents pour qu'ils nous rejoignent s'ils en ont envie. ATTENTION, cette séance n'est pas un cours mais bien une « séance bonus »

## B. L'équipe bénévole de la Twist Team

- L'association Twist Team a été créée en Juin 2014, par moi-même, Furet Clément.
- La Twist Team est composée de plusieurs pratiquants confirmés, devenus encadrants bénévoles avec le temps.
- Je serai l'encadrant référent, également responsable de l'association. Je suis diplômé BPJEPS Activités Physiques et Loisirs tous Publics (animateur/éducateur sportif)
- Les adhérents pourront aussi être conseillés et entendus par plusieurs de nos encadrants bénévoles. Vous pouvez retrouver une présentation rapide de l'équipe sur notre site internet.

<https://parkour-lemans.fr>

## C. Modalités d'inscription

- L'adhérent(e) doit fournir un certificat médical « apte à la pratique du Parkour »
- Le prix d'inscription est de 30€ à l'année, à régler en espèce ou par chèque à l'ordre de la Twist Team.
- Une séance d'essai est possible, en fonction des places disponibles.

## D. Autorisations

- L'association est responsable des adhérents uniquement pendant les séances et les manifestations.
- L'association peut prendre des photos et vidéos qui seront diffusées sur les réseaux sociaux dans le but de promouvoir la Twist Team et son travail.

## E. Équipement nécessaire

- L'avantage du Parkour, c'est qu'il n'y a besoin d'aucun équipement. Simplement le plus basique : une tenue de sport. Pour les chaussures, opter pour des chaussures qui tiennent bien la cheville et avec une semelle épaisse et adhérente.
- Impérativement, de l'eau pour chaque séance. Dans l'idéal, prenez une gourde pour la saison ! (pas de plastique, pensons à la planète)

## F. Coordonnées de l'adhérent(e)

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. La Twist Team s'engage à ne pas diffuser vos données personnelles, ni à les utiliser dans un but commercial.

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Mail (Adhérent): \_\_\_\_\_ Portable (Adhérent) : \_\_\_\_\_

## G. Coordonnées du responsable légal

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

## H. Médical

Personne(s) à prévenir en cas d'urgence

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

En cas d'urgence

Hôpital  Clinique

Recommandations médicales (asthme, insuffisance cardiaque, etc..)

J'ai lu et j'accepte les conditions d'adhésion à l'association Twist Team.

Adhérent

Représentant légal